GSTAADERHOF

ACTIVE & RELAX HOTEL

GÄSTEINFORMATION (D/F/E)

ROOM SERVICE

Das Mineralwasser in der Minibar steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Für weitere Getränke verlangen Sie die Getränkekarte beim Room Service.
Wir empfehlen Ihnen, die Mahlzeiten in unserem Restaurant „Müli“ einzunehmen. Schon am Morgen erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Mittags und abends verwöhnen wir Sie mit einem klassischen und saisonalen Angebot. Selbstverständlich servieren wir Ihnen alle Mahlzeiten gegen einen kleinen Aufpreis auch in Ihrem Zimmer. Die Room Service Karte erhalten Sie an der Réception oder auf unserer Website (siehe Link auf der folgenden Seite).
Bitte beachten Sie, dass es zu Wartezeiten von 30-45min kommen kann.

Les bouteilles d’eau dans le minibar sont offertes. Si vous aimeriez d’autres boissons, demandez au room service pour la carte des boissons.
Nous vous conseillons de prendre les repas dans notre restaurant « Müli ». Le matin nous commençons par vous proposer le copieux buffet du petit déjeuner. Le midi et le dîner nous vous offrons un grand choix de plats classiques qui sont adaptés selon les différentes saisons.
Bien entendu, nous pouvions vous servir tous les repas dans votre chambre pour un petit supplément. La carte Room Service est disponible à la réception ou sur notre site Internet (voir le lien sur la page suivante).
Veuillez noter qu'il peut y avoir un temps d'attente de 30-45min.

The water bottles in the minibar are free of charge. If you would like other drinks, please ask the room service for the beverage list.
We recommend for you to dine in our restaurant „Müli“. Every morning we serve an extensive breakfast buffet. For lunch and dinner, let us tempt you with our seasonal and local specialties.
Of course, we can also serve you all meals in your room for a small surcharge. The room service menu is available at the reception or on our website (see link on the following page).
Please note that there may be waiting times between 30 to 45min.

Zeiten / horaires / hours

Frühstück / petit-déjeuner / breakfast	07.30 - 10.30 h (Winter/hiver/winter)
Frühstück / petit-déjeuner / breakfast	07.00 - 10.30 h (Sommer/été/summer)
Mittagessen / déjeuner / lunch	12.00 - 14.00 h
Abendessen / dîner / dinner	18.30 - 21.00 h

Zuschlag pro Bestellung
Supplément par commande CHF 5.00
Additional charge per order

Um Room Service zu bestellen, wählen Sie folgende Taste:
Pour commander le room service, pressez le bouton suivant:
To order room service press the following button:



Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

FRÜHSTÜCK AUF DEM ZIMMER

Heisse Getränke	Kaffee / Tee / Ovomaltine / Schokolade
Säfte	Orangensaft / Apfelsaft / Multivitaminsaft
Kalte Speisen	Butter / Konfitüre / Honig
	Aufschnitt / Käse
	Müesli / Joghurt / Birchermüesli
Brot	Brotauswahl / Brötchen / Gipfeli
Eierspeisen	Ei weichgekocht / Ei hartgekocht
	Spiegelei / Rührei

PETIT-DEJEUNER DANS LA CHAMBRE

Boissons chaudes	Café / thé / ovomaltine / chocolat
Jus	Jus d'orange / jus de pomme / jus de fruits multivitaminé
Plats froids	Beurre / confiture / miel
	Charcuterie / fromage
	Müesli / yaourt / Birchermüesli
Pain	Sélection de pain / petits pains / croissants
Œufs	Œuf à la coque / œuf dur
	Œuf au plat / œufs brouillés

BREAKFAST IN YOUR ROOM

Hot beverages	Coffee / tea / ovomaltine / chocolate
Juices	Orange juice / apple juice / multivitamin juice
Cold dishes	Butter / jam / honey
	Colt cuts / cheese
	Muesli / yoghurt / Birchermüesli
Bread	Selection of bread / bread rolls / croissants
Eggs	Soft boiled egg / hard-boiled egg
	Fried egg / scrambled eggs

MITTAG- UND ABENDESSEN / DÉJEUNER ET DÎNER / LUNCH AND DINNER

Die Karte vom Restaurant Müli können Sie gerne an der Réception oder unter folgendem Link einsehen.
Le menu du Restaurant Müli est à votre disposition à la réception ou au lien suivant :
The menu of the Restaurant Müli is available at the reception or find it via the following link:

https://www.gstaaderhof.ch/de/restaurants/restaurant-mueli/

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

GENIESSEN

Wintersaison

Frühstücksbuffet	07.30 - 10.30 Uhr
Mittagessen	12.00 - 14.00 Uhr
Abendessen	18.30 - 21.30 Uhr
Halbpension	18.30 - 21.00 Uhr
Kleine Karte	12.00 - 22.00 Uhr

Sommersaison

Frühstücksbuffet	07.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen	12.00 - 14.00 Uhr
Abendessen	18.30 - 21.30 Uhr
Halbpension	18.30 - 21.00 Uhr
Kleine Karte	12.00 - 22.00 Uhr

Frühstück

Ein reichhaltiges Saanenländer Frühstücksbuffet servieren wir Ihnen im Restaurant „Müli".

Gegen einen Aufpreis von CHF 5.00, können Sie das Frühstück bis 10.30 Uhr auf das Zimmer bestellen (siehe Angebotskarte).

Restaurant Müli

Im Restaurant Müli erleben Sie die hohe Kunst des Kochens. Viel Leidenschaft, eine gute Prise Regionales und reichlich Saisonales.

Halbpension

Wir servieren unseren Halbpensions-Gästen ein 5-Gang Menu.
Gerne dürfen Sie auch einen Gang auslassen oder kleinere Portionen bestellen.

Bei einem Essen à la carte im Restaurant „Müli" oder in unserem „Saagi-Stübli" (nur im Winter) wird die Halbpension mit maximal CHF 35.- pro Person angerechnet. In diesem Fall bitten wir Sie um eine Reservierung an unserer Réception bis am Mittag des jeweiligen Tages. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie keine Reduktion auf den Arrangementpreis erhalten, sollten Sie auswärts essen gehen.

Barni-Bar

Täglich ab 16.00 Uhr
Zum Apéro oder Abschluss eines schönen Abends in gemütlicher Atmosphäre.

Mini-Bar

Das Wasser in der Minibar ist offeriert. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch weitere Getränke in die Minibar. Diese erlauben wir uns gemäss Preisliste zu verrechnen.

Restaurant „Saagi-Stübli"
(nur im Winter)

Täglich ab 18.00 Uhr
Lokale Spezialitäten serviert in rustikaler Atmosphäre. Käsefondue, Racelette, Fondue Chinoise und Bourguignonne sowie Fleisch auf dem heißen Stein.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

INFORMATIONEN

Adapter & Ladekabel

Gerne können Sie nach Verfügbarkeit Adapter und Ladekabel für Ihre elektronischen Geräte an der Réception ausleihen.

Bettzubehör

Der Umwelt zuliebe wird unsere Bettwäsche zweimal wöchentlich gewechselt. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit Ihre Bettwäsche täglich zu wechseln.
Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage Zusatzdecken oder verschiedene spezielle Kissen (Allergiker-, Tempur-, Dinkel- oder Hirsekissen) zur Verfügung.
Für weitere Information wenden Sie sich bitte an die Réception.

Check out

Wir bitten Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag spätestens um 12.00 Uhr zu verlassen. Es besteht die Möglichkeit, das Gepäck auch nach Check out für eine Weile an der Réception zu deponieren.

Drucken

Ihre Drucksachen können Sie per E-Mail an info@gstaaderhof.ch senden, damit wir diese für Sie ausdrucken können (Papierausdruck schwarz-weiss pro Seite CHF 0.50).

Garten

In unserem ruhigen Hotelgarten mit Biotop stehen Liegestühle für ein Bad in der Sonne bereit.

Gepäckservice

Sollten Sie Hilfe mit Ihrem Gepäck benötigen, lassen Sie es uns gerne wissen. Wir übernehmen das für Sie.

Haustiere

Wir heissen Sie und Ihre Vierbeiner ganz herzlich willkommen und freuen uns, nehmen Sie Ihr Familienmitglied in die Ferien mit. Um gleichwohl Gästen mit Hund und Gästen ohne Hund ein angenehmes Ferienerlebnis bieten zu können, sind wir froh, wenn Sie unsere Regeln respektieren. Ihr Hund darf Sie gerne auch zum Essen in unsere Restaurants begleiten. Voraussetzung allerdings ist, dass er sich zu benehmen weiss und sein Plätzchen unter Ihrem Tisch findet. Für die Übernachtung Ihres Haustieres verrechnen wir CHF 20.- pro Tag und Tier (ohne Futter und unabhängig von der Grösse des Tieres).

Informationen

zu Museen, (Winter-)Wanderwegen, Ausflügen, Veranstaltungen, Kino...
An der Reception beraten wir Sie gerne über die unzähligen Freizeitmöglichkeiten.

Kasse

Wir wechseln ausländische Währungen in Noten zum Tageskurs, abzüglich einer Kommission.

Folgende Zahlungsarten werden von uns akzeptiert: Barzahlung, alle gängigen EC-Karten und Kreditkarten, Postcard, Rekacard und Reka Scheck.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Kinder

Spielen
Für die Kleinen haben wir ein Kinderspielzimmer mit Spielsachen, Wandtafel und Sprossenleiter, außerdem Ping-Pong, Tischfussball, Spielautomaten und einen Billardraum.
Essen
Unser Halbpensionsmenü bieten wir regulär nicht für unser kleinsten Gäste an. Im Restaurant servieren wir gerne Gerichte aus unserer Kinderkarte oder auf Wunsch ein „Minimenü“ (gegen einen Aufpreis). Wenden Sie sich hierfür bitte an unsere Rezeption.
Aus Rücksichtnahme sind wir dankbar, wenn Ihre Kinder in unserem Hotel nicht herumrennen. Dies gilt insbesondere für den Restaurant-Bereich, um Unfälle mit Geschirr oder heissen Speisen und Getränken zu verhindern.
Sonstiges
Selbstverständlich stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Babybett, Bettgitter, Wickelunterlage, Windeleimer, Babywanne, Töpfchen, WC-Aufsatz, Schemel, Fieberthermometer, Fläschchenwärmer, Wasserkocher oder was Sie sonst für Ihr Baby oder Kind benötigen, zur Verfügung. Wenn immer möglich helfen wir aus. Kinderwögen oder Tragen für Ausflüge können Sie bei Hählen Bett & Baby ganz der Nähe mieten.

Bikes

Sie können einfache Mountainbikes bei uns ausleihen. Für Zubehör, Informationen und Schlüssel, melden Sie sich an der Réception. Ihre eigenen Bikes können Sie in unserem Bike Raum gegenüber der Réception einstellen. Auch Ihre E-Bikes können Sie dort unterbringen und aufladen.

Parking

Wir empfehlen Ihnen, einen Parkplatz in unserer hoteleigenen Tiefgarage zum Preis von CHF 15.- pro Tag und Auto zu reservieren. Wir weisen Sie daraufhin, dass vor dem Hotel keine kostenfreien Parkplätze zur Verfügung stehen.

Postdienst

Die eingehende Post wird einmal täglich an der Réception hinterlegt. Ihre ausgehende Post können Sie ebenfalls bei uns abgeben.

Schwimmbäder / Tennishalle

Das öffentliche Hallenbad sowie die Tennishalle befinden sich ca. 200 Meter vom Hotel entfernt. Im Palace Hotel und zwischen Gstaad und Saanen sind Freibäder.

Spiele

Spiele wie Schach, Backgammon, Yathzee und Weitere stehen Ihnen an der Réception zur Verfügung. Weitere Möglichkeiten bei uns im Haus:

Spielzimmer für unsere kleinsten Gäste mit vielen lustigen Spielsachen.
Games room mit Tischkicker, Ping-Pong-Tisch, Flipper und Computerspielen.
Billard Im Untergeschoss finden Sie unseren Billardraum. Die Billardstöcke erhalten Sie an der Réception.

Pflegeprodukte

In unseren Badezimmern steht Ihnen während des Aufenthaltes bei uns die «Aromachology Collection» von l'Occitane en Provence zur Verfügung. Alle Produkte sind zusammengesetzt aus fünf verschiedenen und 100% natürlichen ätherischen Ölen und in recycelten Plastikflaschen verpackt. Wir haben uns bewusst gegen die bisherigen Einweg Produkte entschieden, da wir so über 80% Einwegplastik einsparen.
Wenn Sie unsere l`Occitane Pflegeprodukte gerne mit nach Hause nehmen oder jemandem eine Freude bereiten möchten, verkaufen wir diese an der Reception. Wir danken für Ihr Verständnis, dass wir fehlende Produkte aus den Zimmern nach Abreise zum vollen Preis auf Ihrer Kreditkarte belasten.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Telefon

Für eine Amtsleitung wählen Sie bitte zuerst eine **„0“.**

Beispiele:

Schweiz:	Zürich	0 044 …
Deutschland:	Berlin	0 0049 30 …

Ihre Gespräche werden automatisch registriert und auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

Hotel Gstaaderhof

Tel.	0041 33 748 63 63
Fax	0041 33 748 63 60
E-Mail	info@gstaaderhof.ch
Internet	www.gstaaderhof.ch

Notrufe

Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Spital	0900 57 67 47

Wichtige Nummern:

Réception	111 (ohne „0“)

Zeichenerklärung



Réception


Weckdienst


Zimmerservice



Information



S.O.S.

Wäsche-Service

Es besteht die Möglichkeit Ihre Privatwäsche waschen oder reinigen zu lassen. Im Schrank finden Sie weitere Informationen, Preise und einen Wäschesack. Für das Express- und Superexpress-Service werden zusätzliche Gebühren verrechnet.

Wertsachen

Deponieren Sie Ihre Wertsachen und Ihr Bargeld bitte im Zimmersafe. Bitte beachten Sie, dass der versicherte Wert im Zimmersafe CHF 1`000 beträgt. Für nicht unter Verschluss gehaltene Wertgegenstände oder Bargeld lehnen wir jegliche Haftung ab.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Wellness (ab 16 Jahren)

Unser Wellness mit finnischer Sauna, Sanarium, Tauchbecken, Dampfbad, Infrarotkabine und Ruheraum mit kleinem Snackbuffet ist von 15.00 – 21.00 Uhr geöffnet. Bei schlechter Witterung bereits ab 13.00 Uhr (auf Anfrage).

Gerne können Sie unseren Wellnessbereich vor den regulären Öffnungszeiten zum Preis von CHF 100.- für 2 Stunden (max. 2 Personen) privat nutzen. Die Reservation für Privatnutzung muss mindestens 45 Minuten im Voraus an der Réception erfolgen.

Einen Bademantel sowie Slippers finden Sie in Ihrem Zimmer. Die Handtücher sind im Wellness Bereich.

Die Nasszone ist Nacktbereich. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, in diesem Bereich auf Badekleider/ Unterwäsche etc. zu verzichten.

Damit Sie in Ruhe das Angebot geniessen können, sind Kinder und Jugendliche während den öffentlichen Zeiten nicht zugelassen.

Finnische Sauna

- Duschen: Reinigen Sie den Körper gründlich und trocknen Sie sich ab.
- Saunagang: Setzen oder legen Sie sich immer mit dem Körper auf ein Saunatuch. Nutzen Sie die Sauna für etwa 8 bis 15 Minuten
- Abkühlung: Nutzen Sie das Tauchbecken. Entspannen Sie sich etwa 15 Minuten nach dem Abkühlen. Wiederholen Sie den Vorgang 2–3-mal.

Sanarium

- Duschen: Reinigen Sie den Körper gründlich und trocknen Sie sich ab.
- Nutzung: Setzen oder legen Sie sich immer mit dem gesamten Körper auf ein Saunatuch. Nutzen Sie das Sanarium 15-30 Minuten.
- Abkühlung: Nutzen Sie das Tauchbecken. Entspannen Sie sich danach für 15 – 30 Minuten. Wiederholen Sie den Vorgang 2–3-mal.

Tauchbecken

- Vorschwitzen: Beenden Sie Ihren Saunagang.
- Abduschen (Pflicht): Reinigen Sie Ihren Körper gründlich unter der Dusche, um Schweiß abzuwaschen.
- Eintauchen: Steigen Sie langsam in das Tauchbecken. Tauchen Sie kurz unter, idealerweise mit dem gesamten Körper.
- Dauer: Bleiben Sie nur kurz im kalten Wasser (ca. 10–20 Sekunden). Längere Aufenthalte entziehen dem Körper zu viel Wärme.
- Ruhe: Nach dem Tauchbecken empfiehlt sich eine Ruhephase, um den Kreislauf zu stabilisieren.

Dampfbad

- Vorbereitung: Duschen Sie gründliche mit Seife und trocknen Sie ich ab.
- Nutzung: Nutzen Sie ein Saunatuch als Sitzunterlage. Bleiben Sie im Dampfbad für 10 – 20 Minuten.
- Abkühlung: Duschen Sie sich lauwarm oder kalt ab. Machen Sie danach eine Pause von etwa 15-20 Minuten. Wiederholen Sie den Vorgang 2-3 mal.

Infrarot Kabine

Die Tiefenwärme hat einen positiven Effekt auf Ihre Gesundheit. Die Strahlung kann die Durchblutung fördern, bei Erkältungen, Verspannungen sowie bei Rheuma und Hautproblemen helfen. Wählen Sie die Temperatur so, dass Sie für Sie als angenehm empfunden wird.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

RESTAURANTS ET BAR

Saison d`hiver

Petit-déjeuner	07.30 - 10.30 h
Déjeuner	12.00 - 14.00 h
Dîner	18.30 - 21.30 h
Demi pension	18.30 - 21.00 h
Petite carte	12.00 - 22.00 h

Saison d'été

Petit-déjeuner	07.00 - 10.30 h
Déjeuner	12.00 - 14.00 h
Dîner	18.30 - 21.30 h
Demi pension	18.30 - 21.00 h
Petite carte	12.00 - 22.00 h

Petit déjeuner

Au restaurant Müli un copieux buffet du Pays de Saanen vous attend le matin.

Pour un supplément de CHF 5.00, on vous sert le petit-déjeuner jusqu'à 10:30 h dans la chambre (voir carte spéciale).

Restaurant Müli

Au restaurant Müli, une cuisine gastronomique ravira votre palais. Beaucoup de passion, une touche locale et des délices de saison.

Demi-pension

En demi-pension nous servons un menu à 5 plats. Si vous désirez vous pouvez commander des portions plus petites ou supprimer un plat.

Si vous désirez dîner à la carte ou dans notre deuxième restaurant le Saagi-Stübli (l'hiver seulement), nous vous prions de bien vouloir réserver votre table avant midi le jour même à la réception. Vous recevrez alors une réduction de CHF 35.– par personne sur la nourriture.
Nous vous informons également qu'il n'y a pas de réduction sur la demi-pension pour les repas consommés à l'extérieur l'hôtel.

Barni - Bar

Tous les jours à partir de 16.00 h
Pour un apéro ou pour terminer une bonne soirée dans une ambiance agréable.

Minibar

L'eau du minibar est offerte. Sur demande, nous mettons volontiers d'autres boissons dans le minibar. Nous nous permettons de les facturer selon la liste de prix.

Restaurant „Saagi-Stübli"

Tous les jours à partir de 18.00 h (seulement saison d'hiver)

Restaurant rustique avec spécialités de fromage, fondue bourguignonne, fondue chinoise et viandes sur ardoise.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

INFORMATIONS

Animaux de Compagnie
Nous vous souhaitons la bienvenue, à vous et à votre compagnon à quatre pattes, et nous nous réjouissons que vous emmeniez ce membre de la famille avec vous en vacances. Afin de pouvoir offrir des vacances agréables à nos hôtes avec et sans chien, nous serions reconnaissant que vous respectiez nos règles. Votre chien peut également vous accompagner dans nos restaurants pour les repas. La condition est toutefois qu'il sache se comporter et qu'il se trouve une place sous votre table. Pour la nuitée de votre animal domestique, nous facturons 20 CHF par jour et par animal (sans nourriture et indépendamment de la taille de l'animal).

Adaptateurs & câbles
Vous avez la possibilité d`emprunter des adaptateurs et des câbles pour vos appareils électroniques à la réception.

Caisse
Nous échangeons l'argent étranger au cours du jour, moins notre commission.
Nous acceptons les modes de paiement suivants : Paiement en espèces, toutes les cartes EC et cartes de crédit courantes, Postcard, Rekacard et chèque Reka.

Check out
Le jour du départ nous vous prions de libérer votre chambre à 12:00 heures au plus tard. Vous avez la possibilité de déposer vos bagages à la réception

Enfants
Jeux
Pour les plus petits, nous avons une salle de jeux avec des jouets, un tableau noir et une échelle à barreaux, ainsi qu'un ping-pong, un baby-foot, des automates de jeu et une salle de billard.
Repas
Nous ne proposons pas de menue demi-pension pour nos plus petit(e)s invité(e)s. Au restaurant, nous servons volontiers des plats de notre carte pour enfants ou, sur demande, un "mini-menu" (contre un supplément). Pour cela, veuillez-vous adresser à la réception.
Par ailleurs, nous vous remercions de ne pas laisser vos enfants courir dans notre hôtel. Cela vaut en particulier pour la zone du restaurant, afin d'éviter les accidents avec la vaisselle ou les plats et boissons chauds.
Autres
Bien entendu, nous mettons à votre disposition, sur demande, un lit de bébé, une barrière de lit, un matelas à langer, une poubelle à couches, une baignoire pour bébé, un pot, un rehausseur de WC, un tabouret, un thermomètre, un chauffe-biberon, une bouilloire ou tout ce dont vous pourriez avoir besoin pour votre bébé ou votre enfant. Dans la mesure du possible, nous apportons notre aide.
Vous pouvez louer des poussettes ou des porte-bébés pour les excursions chez Hählen Bett & Baby tout près de chez vous.

Jardin
Dans le jardin calme de notre hôtel avec biotope, des chaises longues sont à disposition pour un bain de soleil.

Imprimer
Si vous désirez imprimer quelque chose, veuillez nous envoyer vos imprimés sur notre adresse e-mail info@gstaaderhof.ch. Nous imprimerons vos documents avec plaisir (Imprimé en noir et blanc par page CHF 0.50).

Informations
Concernant musées, randonnées (d'hiver), excursions, évènements et cinéma...
À la réception, nous vous conseillerons volontiers sur les innombrables possibilités de loisirs.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Jeux
Pour des jeux d'échec, de backgammon et de jatzee en outre, veuillez-vous adresser à la réception.
Salle de jeux pour les petits avec beaucoup de jouets amusants.
Salle de jeux avec Babyfoot, ping-pong, flipper et jeux informatiques.
Le Billard se trouve au sous-sol. Demandez les queues à la réception.

Literie
Pour prendre soin de l'environnement les draps seront changés deux fois par semaine. Sur votre demande nous échangeons vos draps tous les jours. Si vous désirez nous vous mettons des duvets supplémentaires à disposition.
Nous disposons d'une sélection de différents coussins (hypoallergénique, médicale, épeautres ou millet). Adressez-vous à la réception pour des informations plus amples.

Objets de valeur
Nous déclinons toute responsabilité pour les objets de valeur et argent laissé dans les chambres. Nous vous prions de bien vouloir les déposer dans le coffre-fort qui se trouve dans l'armoire. Veuillez noter que la valeur assurée dans le coffre-fort de la chambre n'excède pas les CHF 1'000.

Parking
Nous vous recommandons de réserver une place de parking dans notre garage souterrain au prix de CHF 15.- par jour et voiture. Veuillez noter qu'il n'y a pas de places de parking gratuites à l'extérieur de l'hôtel.

Piscines / Tennis
La piscine couverte publique et le court de tennis se trouvent à 200 m de l'hôtel. A l'hôtel Palace et entre Gstaad et Saanen vous trouvez des piscines de plein air.

Poste
Le courrier est distribué une fois par jour, veuillez le demander à la réception. Si vous avez du courrier à envoyer, vous pouvez le déposer à la réception.

Service de bagages
Nous restons à votre disposition pour l`aide avec vos bagages.

Service de lavage
Vous avez la possibilité de faire laver votre linge. Dans l'armoire vous trouverez plus d'informations et un sac. Des frais supplémentaires sont facturés pour les services Express et Superexpress.

Produits de soins
Pendant votre séjour chez nous, la "Collection Aromachologie" de l'Occitane en Provence est à votre disposition dans nos salles de bains. Tous les produits sont composés de cinq huiles essentielles différentes et 100% naturelles et sont emballés dans des bouteilles en plastique recyclé. Nous avons consciemment choisi de ne plus utiliser les produits jetables précédents, puisque cela nous permet de réduire de plus de 80% le plastique à usage unique.
Si vous souhaitez emporter nos produits de soin l`Occitane chez vous ou faire plaisir à quelqu`un, nous les vendons à la réception. Merci de votre compréhension, nous débiterons les produits manquants des chambres sur votre carte de crédit au prix complet après votre départ.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Téléphone

Pour un appel à l'extérieur, veuillez composer d'abord le **„0".**

Exemples:

Suisse:	Zurich	0 044 ...
Allemagne:	Berlin	0 0049 30 ...

Vos appels seront automatiquement enregistrées et comptabilisés.

Hôtel Gstaaderhof		Numéros importants	
Tél.	0041 33 748 63 63	Pompiers	118
Fax	0041 33 748 63 60	Police	117
E-Mail	info@gstaaderhof.ch	Ambulance	144
Internet	www.gstaaderhof.ch	Hôpital	0900 57 67 47

Numéros importants:

Réception	111 (sans„0")

Légende



Réception


Service de reveille


Service en chambres



Information



S.O.S.

Vélos

Vous pouvez louer de simple vélos tout-terrain chez nous. Pour les accessoires, les informations et les clés, veuillez vous adresser à la réception. Vous pouvez ranger vos propres vélos dans notre local à vélos en face de la réception. Vous pouvez également y ranger et recharger vos vélos électriques.

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Wellness (dès 16 ans)

Notre zone wellness avec sauna finlandais, sanarium, bassin de plongé, bain à vapeur, solarium et salle de repos avec petit snack bar est ouvert de 15.00h à 21.00h. En cas de mauvais temps elle sera déjà ouverte dès 13.00h (sur demande).

Vous pouvez profiter de notre espace wellness en privé avant les heures d'ouverture habituelles, au tarif de 100 CHF pour 2 heures (2 personnes maximum). Veuillez-vous inscrire à la réception au minimum 45 minutes à l'avance pour l'utilisation privée.

Vous trouvez les peignoirs dans la chambre et les serviettes de bain sont dans la zone wellness.

Le spa est un secteur nu. Pour des raisons hygiéniques nous vous prions de renoncer au maillot de bain et les sous-vêtements.

Durant les heures d'ouverture publiques, les enfants ainsi que les adolescents n'ont pas accès à la zone wellness.

Sauna finlandais
• Douche : lavez-vous soigneusement et séchez-vous.
• Utilisation : asseyez-vous ou allongez-vous toujours sur une serviette de sauna. Restez dans le sauna environ 8 à 15 minutes.
• Refroidissement : plongez dans le bassin d'eau froide. Reposez-vous environ 15 minutes après le refroidissement. Répétez le processus 2 à 3 fois.

Sanarium
• Douche : lavez-vous soigneusement et séchez-vous.
• Utilisation : asseyez-vous ou allongez-vous toujours de tout votre corps sur une serviette de sauna. Utilisez le sanarium pendant 15 à 30 minutes.
• Refroidissement : plongez dans le bassin. Reposez-vous environ 15 à 30 minutes. Répétez le cycle 2 à 3 fois.

Bassin de plongé
• Pré-transpiration : terminez votre séance de sauna.
• Douche (obligatoire) : nettoyez soigneusement votre corps sous la douche pour éliminer la sueur.
• Immersion : entrez lentement dans le bassin d'immersion. Plongez brièvement, idéalement tout le corps, mais pour des raisons d'hygiène, il vaut mieux laisser la tête hors de l'eau.
• Durée : ne restez que brièvement dans l'eau froide (environ 10 à 20 secondes). Des séjours plus longs privent le corps d'une trop grande quantité de chaleur.
• Repos : après le bassin d'immersion, il est recommandé de s'accorder une phase de repos afin de stabiliser la circulation sanguine.

Hammam
• Préparation : Prenez une douche soigneuse avec du savon et séchez-vous bien.
• Utilisation : utilisez une serviette de sauna pour vous asseoir. Restez dans le bain de vapeur environ 10 à 20 minutes.
• Refroidissement : prenez une douche tiède ou froide. Faites ensuite une pause d'environ 15 à 20 minutes. Répétez le cycle 2 à 3 fois.

Cabine infrarouge
La chaleur profonde a un effet positif sur votre santé. Le rayonnement peut stimuler la circulation sanguine, aider en cas de rhumes, de tensions ainsi que de rhumatismes et de problèmes de peau. Choisissez-la température de manière à ce qu'elle vous soit agréable.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

RESTAURANTS AND BAR

Dining hours winter season

Breakfast buffet	07.30 - 10.30 h
Lunch	12.00 - 14.00 h
Dinner	18.30 - 21.30 h
Half board	18.30 - 21.00 h
Small menu	12.00 - 22.00 h

Dining hours summer season

Breakfast buffet	07.00 - 10.30 h
Lunch	12.00 - 14.00 h
Dinner	18.30 - 21.30 h
Half board	18.30 - 21.00 h
Small menu	12.00 - 22.00 h

Breakfast

We offer an extensive Saanenland breakfast buffet at the Restaurant "Müli".

For a supplement of CHF 5.00, we serve breakfast in your room until 10.30 am (for further information, please see room service menu).

Restaurant Müli

Experience the high art of cooking in the restaurant Müli. A lot of passion, a pinch of regionality and plenty of seasonality.

Half-board

We serve a 5-course menu for our half-board guests. You may, of course, order smaller portions and it is possible to skip a course.

If you wish to eat à la carte at the restaurant Müli or if you would like to have dinner at our Saagi-Stübli (winter only) the half board will be credited with max. CHF 35.- per person.

In this case we kindly ask you to book a table at our reception until 12 o'clock noon the same day. Please note, that there is no reduction if you eat out.

Barni - Bar

Daily from 16.00 h
Have an apéro at the "Barni Bar" or finish off the evening in a cosy atmosphere.

Minibar

The water in the minibar is offered. We will be happy to provide you with additional drinks in the minibar. We allow ourselves to charge these according to the price list.

Restaurant "Saagi-Stübli"

Daily from 18.00 h (winter season only)

Local specialities served in a rustic atmosphere. Cheese fondue, racelette, fondue chinoise and bourguignonne as well as meat on hot stone.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

INFORMATION

Adapter & charger cables
You can get adapters and charger cables for your electronic devices at the reception desk upon availibilty.

Beds
For a healthy environment we change the bed linen twice a week. If you wish, we change them every day. On request we also provide additional blankets. Furthermore, we have a selection of different pillows (allergy friendly, medical, spelt or millet). Please ask at the reception for further information.

Check out
We kindly ask you to leave your room at 12 o'clock at the latest on the day of your departure. You have the possibility to deposit your luggage at the reception for a while.

Cash desk
We exchange foreign currencies in banknotes at the daily exchange rate, minus our commission.

We accept the following methods of payment: Cash payment, EC-direct and credit cards, CH-Postcard, Rekacard und Reka Scheck.

Children
Games
For the little ones we have a children's playroom with toys, a blackboard, and a ladder, as well as a ping-pong table, and a foosball table, a slot machine, and a billiard room.
Food
We do not offer our half-board menu for our youngest guests. In the restaurant we are happy to serve dishes from our children's menu or, on request, a "mini menu" (at an extra charge). Please contact our reception for this.
In consideration for others, we are grateful if your children do not run around in our hotel. This applies especially to the restaurant area to prevent accidents with dishes or hot food and drinks.
Miscellaneous
Of course we can provide you with a cot, bed rail, changing mat, nappy pail, baby bath, potty, toilet attachment, stool, clinical thermometer, bottle warmer, kettle or anything else you need for your baby or child. We help out whenever possible.
You can rent prams or baby carrier for outings from Hählen Bed & Baby nearby.

Information
about museums, winter hiking trails, excursions, events, movie theatre...
At the reception we will be happy to inform you about the countless leisure possibilities.

Games
Chess, Backgammon, Yathzee and more. Ask at the reception for any games.
More possibilities at the hotel:
Kids room with a lot of fun toys for our little guests.
Games room with Tabletop football, ping-pong, flipper and computer games.
Our billiard room is in the basement. You can get the billiard cues at the reception.

Garden
In our quiet hotel garden with its very own biotope, sun loungers are available for you to enjoy a sunbath anytime.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Bikes
You can borrow bikes for free. For accessories, information and keys, please contact the reception. You can store your own bikes in our bike room opposite the reception. You can also store and charge your e-bikes there.

Laundry service
We offer a laundry service to our guests. You will find more information as well as a laundry bag in the wardrobe in your room. For the Express and Superexpress service, additional fees will be charged.

Parking
We recommend you to reserve a parking space in our underground garage at the price of CHF 15.- per day per car. Please note that there are no parking spaces free of charge in front of the hotel.

Pets
A warm welcome to you and your four-legged friends, we look forward to you having the opportunity to take this family member with you on holiday. In order to be able to offer our guests with dogs and our guests without dogs a pleasant holiday experience, we would be thankful if you respect our rules. Your dog is welcome to accompany you to meals in our restaurants. However, it is a prerequisite that it knows how to behave and finds a comfortable place under your table. For the overnight stay of your pet, we charge CHF 20.- per day and pet (without food and independent of their size).

Porterage service
If you need help with your luggage, please inform us, we will help you with pleasure.

Post
Once a day, the incoming post is deposited at the reception. If you would like to send something yourself, you can give it to the reception team.

Printing
You may send your print works to our e-mail info@gstaaderhof.ch, we are glad to print it out for you (Paper prints in black and white, per page CHF 0.50)

Swimming pools / Tennis hall
The public indoor pool and the tennis hall are 200 m away from the hotel. Public outdoor pools are at the Palace Hotel Gstaad or between Gstaad and Saanen.

Products
The “Aromachology Collection” by l'Occitane en Provence is available in our bathrooms during your stay with us. All products are composed of five different and 100% natural essential oils and packaged in recycled plastic bottles. We have deliberately chosen not to use the previous disposable products, as this saves over 80% of single-use plastic.
If you wish to take our l`Occitane care products home with you or treat someone with a gift, we sell them at the reception. We thank you for your understanding that we will charge missing products from the rooms to your credit card at full price after departure.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Telephone

To make a call out of the hotel, you have to dial "0" first.

Examples:

Switzerland:	Zürich	0 044...
Germany:	Berlin	0 0049 30...

Your calls will automatically be registered and booked on your room.

Hotel Gstaaderhof		Emergencies	
Tel.	0041 33 748 63 63	Fire brigade	118
Fax	0041 33 748 63 60	Police	117
E-Mail	info@gstaaderhof.ch	Ambulance	144
Internet	www.gstaaderhof.ch	Hospital	0900 57 67 47

Important numbers

Reception	111 (without „0")

Symbol index



Reception


Wake-up Service


Roomservice



Information



S.O.S.

Valuables

Please deposit your cash and valuables in the safe located in the wardrobe. We assume no liability for valuables and cash in your room. Please note that the insured value of the safe does not exceed CHF 1'000.-.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch

GSTAADERHOF
ACTIVE & RELAX HOTEL

Wellness (from 16 years on)

Our spa with Finnish sauna, sanarium, plunge bath, steam bath, solarium and rest room with a little snack bar is open from 15.00 until 21.00h and in case of bad weather, from 13:00h already (on request).

You are welcome to book our wellness area for private use before regular opening hours for CHF 100 for 2 hours (max. 2 people). Please make your reservation for private use at least 45 minutes in advance.

You find the bathrobe in your room and the towels in the wellness area.

The wet zone is a nude area. Due to hygienic reasons, we kindly ask you not to wear swimsuits or underwear.

Adolescents and children are not permitted during the official wellness hours. Take your time for our spa offer. We recommend to calculate at least 2 hours.

Finnish Sauna
- Showering: Wash your body thoroughly and dry yourself off.
- Sauna session: Always sit or lie down on a sauna towel. Use the sauna for around 8 to 15 minutes.
- Cooling down: Use the plunge pool. Relax for around 15 minutes after cooling down. Repeat the process 2–3 times.

Sanarium
- Showering: Wash your body thoroughly and dry yourself off.
- Use: Always sit or lie down on a sauna towel with your whole body. Use the sanarium for 15–30 minutes.
- Cooling down: Use the plunge pool. Relax for 15–30 minutes afterwards. Repeat the process 2–3 times.

Plunge bath
- Pre-sauna: Finish your sauna session.
- Shower (mandatory): Wash your body thoroughly in the shower to remove sweat.
- Immersion: Step slowly into the plunge pool. Submerge yourself briefly, ideally with your whole body, but for hygiene reasons it is best to keep your head above water.
- Duration: Stay in the cold water only briefly (approx. 10–20 seconds). Staying in for longer draws too much heat from the body.
- Recovery: After the plunge pool, a rest period is recommended to stabilise your circulation

Steam bath
- Preparation: Take a thorough shower with soap and dry yourself off.
- Use: Use a sauna towel to sit on. Stay in the steam room for 10–20 minutes.
- Cooling down: Take a lukewarm or cold shower. Then take a break for about 15–20 minutes. Repeat the process 2–3 times.

Infrared cabin
The deep heat has a positive effect on your health. The radiation can promote blood circulation, help with colds, tension, as well as rheumatism and skin problems. Choose the temperature so that you feel comfortable.

Familie Konstanze & Christof Huber
Lauenenstrasse 19 | 3780 Gstaad | Switzerland
+41 (0)33 748 63 63 | info@gstaaderhof.ch | gstaaderhof.ch